

こころのケア交流会

ストレスや心の病、精神障害を抱える方、同じような悩みを持つ方たちと一緒に話してみませんか？

2/22 SUN 13:00~15:30

会場：アエル 6F 特別会議室

定員：15名 参加費：100円

参加する皆さんが、同じ目線で率直な話をする
ことで「お互いに共感しあい励まされ前向きになれるように」皆さんとの対話を深めながら共有し
あい、社会復帰に繋がる一歩が踏み出せるように
自由に話せるピアカウンセリングです。

お気軽にご参加ください。

対象者の方

- ・ストレスや悩みを抱えている方
- ・引きこもりの方
- ・精神科・心療内科に通院している方
- ・上記の方々のご家族や支援者の方



公式LINE

《ご予約・お問い合わせ》

NPO法人フレンズリッチ交流会

担当 山田 とも子

TEL：022-212-9080

FAX：022-221-6002

e-mail：info@f-rich.or.jp

フレンズリッチ交流会は、1998年発足以来、人と心の交流を通して
お互い助けあい協力し合い、そして自らの感性豊かな人生の生きが
いの充実を図り、障害者や高齢者の生きがい支援など、生涯学習の
啓蒙・推進を図る活動をしております。

〒980-0811 仙台市青葉区一番町 2-5-22

GC 青葉通りプラザ 5F



NPO法人

フレンズリッチ交流会