

第50回

# こころのケア交流会

ストレスや心の病、精神障害を抱える方、同じような悩みを持つ方たちと一緒にお話してみませんか？

3 / 22 SUN 13:00~15:30

会場：アエル 6F 特別会議室

定員：15名 参加費：100円

参加する皆さんが、同じ目線で率直な話をすることで「お互いに共感しあい励まされ前向きになれるように」皆さんとの対話を深めながら共有しあい、社会復帰に繋がる一歩が踏み出せるように自由に話せるピアカウンセリングです。

お気軽にご参加ください。

## 対象者の方

- ・ストレスや悩みを抱えている方
- ・引きこもりの方
- ・精神科・心療内科に通院している方
- ・上記の方々のご家族や支援者の方



公式 LINE

フレンズリッチ交流会は、1998年発足以来、人と心の交流を通してお互い助けあい協力し合い、そして自らの感性豊かな人生の生きがいの充実を図り、障害者や高齢者の生きがい支援など、生涯学習の啓蒙・推進を図る活動をしております。

〒980-0811 仙台市青葉区一番町 2-5-22

GC 青葉通りプラザ 5F



NPO法人

フレンズリッチ交流会

## 《ご予約・お問い合わせ》

NPO法人フレンズリッチ交流会

担当 山田 とも子

TEL：022-212-9080

FAX：022-221-6002

e-mail：info@f-rich.or.jp